

ההתאחדות הישראלית לקנדו ובוזו  
קנדו איאידו ג'ודו  
עמותה רשומה 58-0416949



イスラエル  
剣武道連盟

## JODO סדנת

ההתאחדות הישראלית לקנדו ובוזו מזמינה אותך להשתתף ביום אימון מרוכז ב- JODO  
הסדנא תועבר על ידי יוסי לוריה דאן 4 ויורם ויסברוד דאן 4 .

נושאי האימון :

TANDOKU DOZA – טכניקות בסיס  
SOTAI DOZA – טכניקות בסיס בזוגות  
SEITEI GATA JO – קאטות נבחרות מתוך –  
האימונים יפוצלו בחלק מהיום על פי רמות .



שעות הסדנא :

10.30-14.30

האימון יחל בשעה הנקובה בדיוק

יש להצטייד בJO ובבוקן

יום האימון יתקיים בתאריך ה- 11.8.2012 במכון פודושינקאן באולם הספורט של בית הספר שז"ר  
רחוב גלר 27 כפר סבא  
הכניסה מהחלק האחורי של בית הספר

עלות 50 ₪

מוזמן כל מי שעבודה בחרב יפנית קרובה לליבו , בין שמתאמן בשיטות המוזכרות ובין בשיטה אחרת  
יום האימון מתאים למתחילים ומתקדמים כאחד .

097962332 : \* 054-4443312 : \* 40697 171 . . \*weyoram@gmail.com :

03-3942525 : \* 050-9342524 : \*mosheshanon@gmail.com :

ההתאחדות הישראלית לקנדו ובוזו  
 קנדו איאידו ג'ודו  
 נמיתה רשומה 58-0416949



イスラエル  
 剣武道連盟

ברוכים הבאים לפודושינקאן:  
 גלר 27 - מאחורי בתי הספר

צ. כפר סבא  
 רעננה צפון

צ. מורשה

צומת רעננה (דרום)

תחנת טרמית רעננה

ששת הירוקים

פודושינקאן

מרכז ספורט ירושלים

מיסרין

גלר

גלר

גלר

מרכז ספורט ירושלים

מרכז ספורט ירושלים

סרוק את הקוד כדי להגיע אלינו דרך גוגל

איך להגיע לפודושינקאן?